

# 4 JAHRESZEITEN-SPAZIERGÄNGE IM KREIS GÜTERSLOH

...für alle, die sich gerne  
gemeinsam mit anderen  
in der **NATUR** bewegen



## Veranstalter

AG „Sport und Demenz“

mit:

Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh

Wiedenbrücker Turnverein

Turnverein Werther

Gütersloher Turnverein

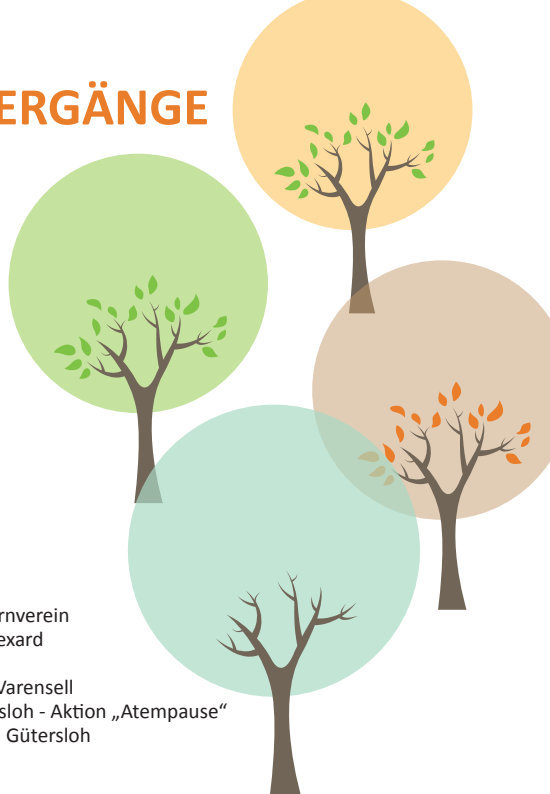
Sportverein Spexard

Turnverein Verl

SC Grün-Weiß Varesell

Diakonie Gütersloh - Aktion „Atempause“

Kreissportbund Gütersloh



## Gemeinsam bewegt!

Unter diesem Motto sind von einer Demenz Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde herzlich eingeladen, sich unseren diesjährigen „4 Jahreszeiten-Spaziergängen“ im Kreis Gütersloh anzuschließen!

In der Gruppe wollen wir die Natur erleben, Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen nutzen und vielleicht auch Erinnerungen und Erfahrungen austauschen.

Die jeweils als „Rundgang“ angelegten Strecken sind ca. 3 km lang und führen nach gut 1-1,5 Stunden zurück an den Ausgangspunkt.

**Vorherige Anmeldung erbeten!**

### Kontakt

Kreissportbund Gütersloh  
u  
ksb@g-t-net.de

8  
u 0 3 4  
info@alzheimer-guetersloh.de

**Geltende Hygiene-Vorschriften werden beachtet.**

**KREISSPORTBUND GÜTERSLOH**

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



*Samstag, 29.5.2021*

**Gütersloh**

Entlang der Lutter

**Treff: 14.00 Uhr,**  
Wanderer-Parkplatz direkt  
O  
Brockhäger Straße



*Samstag, 25.9.2021*

**Werther**

Auf den Spuren des Malers  
Böckstiegel

**Treff: 14.00 Uhr,**  
ZOB Werther

Alzheimer Gesellschaft  
Kreis Gütersloh e. V.



*Samstag, 14.08.2021*

**Rietberg-Varensell**

Landpartie durchs Grüne

**Treff: 14.00 Uhr,**  
Grundschule an den Kastanien,  
Schulstr. 44 (Varensell)



*Samstag, 09.10.2021*

**Verl**

Rund um den Verler See

**Treff: 14.00 Uhr,**

8  
ut 7  
St. Anna-Str. 34a

