

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghaussplatz

Badminton Stefan Sahrhage ☎ 91 89 31

B01	Anfänger	9 - 12 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Andres Klose/Dennis Koppenbrink
B02	Minimannschaft U13		dienstags	17.00 - 18.30	M2	Andres Klose
			freitags	15.30 - 17.00	PAB	Stefan Sahrhage
B03	Schüler U15 & Jugend U17/U19		montags	16.00 - 17.30	PAB	Emilio Hettig
			freitags	17.00 - 18.30	PAB	Dennis Koppenbrink
B04	Mannschaftstraining O19		montags	19.45 - 22.00	PAB	Denise Sahrhage/Stefan Sahrhage
B05	Training O19 besonders für Damen		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Stefan Sahrhage

Judo Andreas Herschel ☎ 88 45 66

J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.25	M2	Marc Oberbiermann
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.25	M2	Andreas Herschel
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.25 - 19.40	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.15	M1	Wladimir Miller
			mittwochs	19.30 - 22.00	M1	Mark Schomaker
JBB	Bujinkan-Budo		freitags	18.15 - 19.30	M1	Linda Schomaker/Juan Schomaker
JF	Judo - freies Training	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	

Tischtennis Andreas Perk ☎ 05225-873696

T01	Schüler (innen) /Jugendliche		montags	18.30 - 20.30	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Anfänger / Hobbyspieler	8 - 12 Jahre	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Fortgeschrittene / Hobbyspieler	13 - 18 Jahre	donnerstags	18.00 - 20.15	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
T02	Herren		montags	19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Jugendliche / Herren / Hobbyspieler		freitags	*19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
		*bei Meisterschaftsspielen - Beginn bereits um	freitags	*19.20 - 22.00	M1	

Leichtathletik / Walking Claus-Werner Kreft ☎ 0521-98867514 Alex Horstmann-Meister ☎ 9774024

Sommertraining (April bis September)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.30 - 18.00	SP	Alexandra Horstmann-Meister/Annalena Großwächter
L03	Leichtathletik für Jugendliche	ab 10 Jahre	donnerstags	17.00 - 18.30	SP/K	Alexandra Horstmann-Meister/Annalena Großwächter
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	SP	Alexandra Horstmann-Meister/Annalena Großwächter

Wintertraining (Oktober bis März)

L01	Leichtathletik für Schüler (innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Alexandra Horstmann-Meister/Annalena Großwächter
L02	Leichtathletik für Schüler (innen)	ab 10 Jahre	donnerstags	17:00 - 18:00	K	Alexandra Horstmann-Meister/Annalena Großwächter

LT	Lauftreff	Parkplatz - SP Meyerfeld	montags	18.00 - 19.30		Rainer Demoliner
W03	Walking	Parkplatz - Bergfrieden	dienstags	08.30 - 09.30		Hans-W. Heidemann/Hans-W. Grünkemeier
W02	Walking		mittwochs	18.30 - 19.30	nV	Heinrich Heining

Wandern Dorothea Lieneweg ☎ 88 26 20 Elke Grieb ☎ 48 18

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F03	Sattelfest	dienstags	09.00 Uhr	VP	Annette Walhorn	(Tel. 56 17)
F01	Sport-Radler/innen	mittwochs	09.00 Uhr	GH	Reinhard Zimmer	(Tel. 73 14)

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Krafraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 JW ⇔ Johanneswerk im Stadtteil Werther - Gartenstr. 15
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche		Uta Entgelmeier		☎	91 65 20
BF1	Eltern-Kind-Turnen	ab 2,5 Jahre	dienstags 16.15 - 17.15	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	dienstags 17.15 - 18.15	M1	Martina Kramer
TZ1	Eltern und Kind - Turnzwerge 1	ab 9 Monaten	donnerstags 16.15 - 17.15	M2	Ellen u. Anne Oberrath
TZ2	Eltern und Kind - Turnzwerge 2	ab 1,5 - 3 Jahre	donnerstags 17.15 - 18.15	M2	Ellen u. Anne Oberrath
G01	Gerätturnen	6 - 8 Jahre	dienstags 15.30 - 17.00	M2	Uta Entgelmeier
G02	Gerätturnen	ab 8 Jahre	freitags 15.30 - 17.00	M1	Mareike Diembeck
G04	Wettkampfturnen Mädchen 1		montags 15.15 - 16.30	M1	Ina Bories/Uta Entgelmeier
	Probetraining ab 5 Jahren - 2x im Jahr - siehe Homepage	<u>und</u>	mittwochs 15.15 - 17.00	M2	Ina Bories/Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen Mädchen 2		montags 16.30 - 18.30	M1	Ina Bories/Uta Entgelmeier
	1. - 3. Mannschaft	<u>und</u>	mittwochs 17.00 - 19.30	M2	Ina Bories/Uta Entgelmeier
G07	Zumba für Kids 4-8 Jahre		dienstags 16:00 - 16:45	K	Yvonne Düerkop
G08	Zumba für Kids 9-14 Jahre		dienstags 16.45 - 17.30	K	Yvonne Düerkop
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene		samstags 09.00 - 11.00	M1	Mareike Diembeck
EF1	Einradfahren - Anfänger		samstags 10.45 - 12.00	M1	Mareike Diembeck

Erwachsene		Sylke Benndorf		☎	88 26 37
G25	Fit im Alter I	ab 65 Jahre	montags 09.00 - 10.00	K	Birgit Jaschkowitz
G25	Fit im Alter I	ab 65 Jahre	mittwochs 09.00 - 10.00	K	Birgit Jaschkowitz
G26	Fit im Alter II	ab 55 Jahre	montags 10.00 - 11.00	K	Birgit Jaschkowitz
G26	Fit im Alter II	ab 55 Jahre	mittwochs 10.00 - 11.00	K	Birgit Jaschkowitz
G99	Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs 15.00 - 16.00	HW	Birgit Jaschkowitz
RW	Rollator-Walking		mittwochs	HW	Birgit Jaschkowitz
G30	Zumba		montags 19.40 - 20.40	M2	Yvonne Düerkop
G21	Fitnessstraining für Damen		montags 19.00 - 20.00	K	Nicole Bieder
G27	Gymnastik für Landfrauen		montags 20.00 - 21.00	K	Maria Fritzsich
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 18.00 - 19.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 19.00 - 20.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 20.00 - 21.00	K	Klaudia Hanschmann
G22	Gymnastik für Damen		mittwochs 19.30 - 20.30	M2	Sandra Babbel
G28	Power-Workout für Damen		mittwochs 20.30 - 21.30	M2	Sandra Babbel
G23	Gymnastik/Volleyball		mittwochs 18.30 - 20.00	EGW	Klaus Kusenberg
	↑ von Oktober bis März				
G16	Haltung und Bewegung		freitags 10.00 - 11.00	K	Sandra Babbel

Herz-Sport		Dietrich Oberwahrenbrock		☎	34 62
K01	Herz-Sport	-Trainingsgruppe-	dienstags 18.45 - 20.15	M2	Maria Fritzsich
K02	Herz-Sport	-Übungsgruppe-	dienstags 18.45 - 20.15	M1	Birgit Jaschkowitz

Reha-Sport		Oxana Schmidt		☎	91 888 96
RKH	Reha-Sportgruppe Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	dienstags 08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RKH	Reha-Sportgruppe Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	donnerstags 09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags 09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags 10.00 - 11.00	K	Oxana Schmidt
	↑ für Ältere (Hockerübungen)				
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags 11.00 - 12.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags 08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags 10.00 - 11.00	K	Oxana Schmidt
	↓ Nur für Berufstätige				
RWA	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags 18.15 - 19.15	M2	Oxana Schmidt
RWA	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags 19.15 - 20.15	M2	Oxana Schmidt

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße

K ⇔ Gymnastik-/ Krafraum Gesamtschule - Weststraße

PAB-B ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Borgholzhausen, Osningstraße 14

M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße

EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße

M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße

SP ⇔ Sportplatz - Weststraße

GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

VP ⇔ Venghaussplatz

Handball

Thomas Bartling

91 74 27

HD 1. Damen		dienstags	20.30 - 22.00	PAB	
		freitags	18.30 - 20.00	PAB	Viola Huxohl
HD 2. Damen		dienstags	20.30 - 22.00	PAB	Melanie Klenke
H1M 1. Herren		dienstags	19.00 - 20.30	PAB	
		donnerstags	19.00 - 20.30	PAB	Helmut Bußmeyer/Martin Damm
H2M 2. Herren		donnerstags	19.00 - 20.30	PAB	Gerrit Helle/Klaus Kronsbein
HMM Balljäger Mini-Minis	Jg. < 2010	mittwochs	16.15 - 17.15	M1	Alexandra Horstmann-Meister/Andre Treiber
HGF F-Jugend (Minis)	Jg. 2008/2009	mittwochs	15.30 - 16.45	PAB	Katharina Schröder/Janina Müller Sarah Huxohl
ME1 männl. E1-Jugend	Jg. 2006/2007	montags	17.30 - 19.00	PAB-B	
		mittwochs	16.45 - 18.00	PAB	Joachim Bzdega/Marius Windhager
ME2 männl. E2-Jugend	Jg. 2006/2007	montags	17.30 - 19.00	PAB-B	
		mittwochs	16.45 - 18.00	PAB	Isabell Jarosch/Malte Seelhöfer
WE1 weibl. E1-Jugend	Jg. 2006/2007	dienstags	16.00 - 17.30	PAB	
		freitags	16.00 - 17.30	PAB-B	Silke Schebaum/Lara Windau
WE2 weibl. E2-Jugend	Jg. 2006/2007	dienstags	16.00 - 17.30	PAB	
		freitags	16.00 - 17.30	PAB-B	Jacob Schröder/Luka Wiedey
HMD männl. D-Jugend	Jg. 2004/2005	mittwochs	16.00 - 17.30	PAB-B	
		donnerstags	16.00 - 17.30	PAB	Joachim Tegelhütter/Dagmar Jarosch
WD1 weibl. D1-Jugend	Jg. 2004/2005	montags	16.15 - 17.30	PAB-B	
		mittwochs	18.00 - 19.15	PAB	Andrea Meyer/Nina Heidemann
WD2 weibl. D2-Jugend	Jg. 2004/2005	montags	16.15 - 17.30	PAB-B	
		mittwochs	18.00 - 19.15	PAB	Kerstin Wedekämper
WC1 weibl. C1-Jugend	Jg. 2002/2003	montags	17.30 - 19.00	PAB	
		mittwochs	17.30 - 19.00	PAB-B	Viola Huxohl/Frank Schettler
WC2 weibl. C2-Jugend	Jg. 2002/2003	montags	17.30 - 19.00	PAB	
		mittwochs	17.30 - 19.00	PAB-B	Marina Bzdega/Nicole Engler
MC1 männl. C1-Jugend	Jg. 2002/2003	dienstags	17.00 - 19.30	PAB	
		donnerstags	17.30 - 19.00	PAB-B	Rainer Borgstedt/Marius Kruse
MC2 männl. C2-Jugend	Jg. 2002/2003	dienstags	17.00 - 19.30	PAB	
		donnerstags	17.30 - 19.00	PAB-B	Michael Huxohl
WB1 weibl. B-Jugend	Jg. 2000/2001	dienstags	17.00 - 19.30	PAB-B	
		mittwochs	19.15 - 20.30	PAB	Kati Wilhelm/Anne Mohr
MB1 männl. B1-Jugend	Jg. 2000/2001	dienstags	19.00 - 20.30	PAB	
		mittwochs	19.00 - 20.30	PAB-B	Rolf Uhlemeier
		donnerstags	17.00 - 18.30	PAB	
MB2 männl. B2-Jugend	Jg. 2000/2001	montags	18.15 - 19.45	PAB	Jochen Rösner/Christoph Wilhelm
		mittwochs	19.00 - 20.30	PAB-B	
WMA weibl. A-Jugend	Jg. 1998/99	dienstags	17.00 - 19.30	PAB-B	
		mittwochs	19.15 - 20.30	PAB	Lutz Wilhelm
HMA männl. A-Jugend	Jg. 1998/99	dienstags	19.00 - 20.30	PAB	
		donnerstags	17.30 - 19.00	PAB	Sven-Hendrik Janson

Volleyball/Ballsport

David Rietz

0178-9177973

V11 Volleyball - Mädchen	ab 12 Jahre	donnerstags	15.30 - 17.00	EGW	Pembe Sag
V09 Volleyball - Jungen & Mädchen	Kinder u. Jugendliche	samstags	10.00 - 12.00	PAB	David Rietz
V01 Volleyball Hobby		donnerstags	19.00 - 20.30	EGW	Klaus Kusenberg
V02 Volleyball Hobby		donnerstags	20.30 - 22.00	EGW	Heidi Hokamp
V03 Volleyball Hobby (Senioren)		freitags	20.00 - 22.00	EGW	Gerhard Herbke
BS2 Ballsport für Herren		dienstags	20.00 - 22.00	EGW	Gerd Tubbesing
HSH Hobbytruppe/Senioren/Ballsport		mittwochs	20.00 - 21.30	EGW	Gerd Tubbesing