

# TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße  
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße  
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße  
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße  
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße  
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße  
 VP ⇔ Venghausplatz

## Badminton Stefan Sahrhage ☎ 91 89 31

B01	Anfänger	9 - 12 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Andres Kloose/Dennis Koppenbrink
B02	Minimannschaft U13		dienstags	17.00 - 18.30	M2	Andres Kloose
			freitags	15.30 - 17.00	PAB	Stefan Sahrhage
B03	Schüler U15 & Jugend U17/U19		montags	16.00 - 17.30	PAB	Emilio Hettig
			freitags	17.00 - 18.30	PAB	Dennis Koppenbrink
B04	Mannschaftstraining O19		montags	19.45 - 22.00	PAB	Denise Sahrhage/Stefan Sahrhage
B05	Training O19 besonders für Damen		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Stefan Sahrhage

## Judo Andreas Herschel ☎ 88 45 66

J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.25	M2	Marc Oberbiermann
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.25	M2	Andreas Herschel
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.25 - 19.40	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.15	M1	Wladimir Miller
			mittwochs	19.30 - 22.00	M1	Mark Schomaker
JBB	Bujinkan-Budo		freitags	18.15 - 19.30	M1	Linda Schomaker/Juan Schomaker
JF	Judo - freies Training	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	

## Tischtennis Andreas Perk ☎ 05225-873696

T01	Schüler (innen) /Jugendliche		montags	18.30 - 20.30	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Anfänger / Hobbyspieler	8 - 12 Jahre	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Fortgeschrittene / Hobbyspieler	13 - 18 Jahre	donnerstags	18.00 - 20.15	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
T02	Herren		montags	19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Jugendliche / Herren / Hobbyspieler		freitags	*19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
		*bei Meisterschaftsspielen - Beginn bereits um	freitags	*19.20 - 22.00	M1	

## Leichtathletik / Walking Claus-Werner Kreft ☎ 0521-98867514

### Sommertraining (April bis September)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.15 - 17.15	SP	Alexandra Horstmann-Meister
L03	Leichtathletik für Jugendliche	ab 14 Jahre	sonnerstags	17.00 - 18.30	SP	Alexandra Horstmann-Meister
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	SP	Ilona Pfeiffer

### Wintertraining (Oktober bis März)

L01	Leichtathletik für Schüler (innen)	6 -9 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Alexandra Horstmann-Meister
L02	Leichtathletik für Schüler (innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	EGW	Ilona Pfeiffer

LT	Lauffreff	Parkplatz - SP Meyerfeld	montags	18.00 - 19.30		Rainer Demoliner
W03	Walking	Parkplatz - Bergfrieden	dienstags	08.30 - 09.30		Hans-W. Heidemann/Hans-W. Grünkemeier
W02	Walking		mittwochs	18.30 - 19.30	nV	Heinrich Heining

## Wandern Dorothea Lieneweg ☎ 88 26 20 Elke Grieb ☎ 48 18

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

## Radwandergruppen

F03	Sattelfest	dienstags	09.00 Uhr	VP	Annette Walhorn	(Tel. 56 17)
F01	Sport-Radler/innen	mittwochs	09.00 Uhr	GH	Reinhard Zimmer	(Tel. 73 14)

# TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße  
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße  
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße  
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße  
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße  
 JW ⇔ Johanneswerk im Stadtteil Werther - Gartenstr. 15  
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

## Gymnastik - Turnen

### Kinder und Jugendliche

**Uta Entgelmeier**

**91 65 20**

BF1 Eltern-Kind-Turnen	ab 2,5 Jahre	dienstags	16.15 - 17.15	M1	Martina Kramer
BF2 Kinderturnen	ab 4 Jahre	dienstags	17.15 - 18.15	M1	Martina Kramer
TZ1 Eltern und Kind - Turnzwerge 1	ab 9 Monaten	donnerstags	16.15 - 17.15	M2	Ellen u. Anne Oberrath
TZ2 Eltern und Kind - Turnzwerge 2	ab 1,5 - 3 Jahre	donnerstags	17.15 - 18.15	M2	Ellen u. Anne Oberrath
G01 Gerätturnen	6 - 8 Jahre	dienstags	15.30 - 17.00	M2	Uta Entgelmeier
G02 Gerätturnen	ab 8 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	M1	Mareike Diembeck
G04 Wettkampfturnen Mädchen 1		montags	15.15 - 16.30	M1	Ina Bories/Uta Entgelmeier
Probetraining ab 5 Jahren - 2x im Jahr - siehe Homepage		<u>und</u> mittwochs	15.15 - 17.00	M2	Ina Bories/Uta Entgelmeier
G05 Wettkampfturnen Mädchen 2		montags	16.30 - 18.30	M1	Ina Bories/Uta Entgelmeier
1. - 3. Mannschaft		<u>und</u> mittwochs	17.00 - 19.30	M2	Ina Bories/Uta Entgelmeier
G07 Zumba für Kids 4-8 Jahre		dienstags	16:00 - 16:45	K	Yvonne Düerkop
G08 Zumba für Kids 9-14 Jahre		dienstags	16.45 - 17.30	K	Yvonne Düerkop
EF2 Einradfahren - Fortgeschrittene		samstags	09.00 - 11.00	M1	Mareike Diembeck
EF1 Einradfahren - Anfänger		samstags	10.45 - 12.00	M1	Mareike Diembeck

### Erwachsene

**Sylke Benndorf**

**88 26 37**

G25 Fit im Alter I	ab 65 Jahre	montags	09.00 - 10.00	K	Birgit Jaschkowitz
G25 Fit im Alter I	ab 65 Jahre	mittwochs	09.00 - 10.00	K	Birgit Jaschkowitz
G26 Fit im Alter II	ab 55 Jahre	montags	10.00 - 11.00	K	Birgit Jaschkowitz
G26 Fit im Alter II	ab 55 Jahre	mittwochs	10.00 - 11.00	K	Birgit Jaschkowitz
G99 Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs	15.00 - 16.00	HW	Birgit Jaschkowitz
RW Rollator-Walking		mittwochs		HW	Birgit Jaschkowitz
G30 Zumba		montags	19.40 - 20.40	M2	Yvonne Düerkop
G21 Fitnesstraining für Damen		montags	19.00 - 20.00	K	Nicole Bieder
G27 Gymnastik für Landfrauen		montags	20.00 - 21.00	K	Maria Fritsch
G10 Wirbelsäulengymnastik		dienstags	18.00 - 19.00	K	Klaudia Hanschmann
G10 Wirbelsäulengymnastik		dienstags	19.00 - 20.00	K	Klaudia Hanschmann
G10 Wirbelsäulengymnastik		dienstags	20.00 - 21.00	K	Klaudia Hanschmann
G22 Gymnastik für Damen		mittwochs	19.30 - 20.30	M2	Sandra Babbel
G28 Power-Workout für Damen		mittwochs	20.30 - 21.30	M2	Sandra Babbel
G23 Gymnastik/Volleyball		mittwochs	18.30 - 20.00	EGW	Klaus Kusenberg
↑ von Oktober bis März					
G16 Haltung und Bewegung		freitags	10.00 - 11.00	K	Sandra Babbel

### Herz-Sport

**Dietrich Oberwahrenbrock**

**34 62**

K01 Herz-Sport	-Trainingsgruppe-	dienstags	18.45 - 20.15	M2	Maria Fritsch
K02 Herz-Sport	-Übungsgruppe-	dienstags	18.45 - 20.15	M1	Birgit Jaschkowitz

### Reha-Sport

**Oxana Schmidt**

**91 888 96**

RKH Reha-Sportgruppe	Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	dienstags	08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RKH Reha-Sportgruppe	Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	donnerstags	09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags	09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags	10.00 - 11.00	K	Oxana Schmidt
↑ für Ältere (Hockerübungen)						
RWM Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags	11.00 - 12.00	K	Oxana Schmidt
RWM Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags	08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RWM Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags	10.00 - 11.00	K	Oxana Schmidt
↓ Nur für Berufstätige						
RWA Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags	18.15 - 19.15	M2	Oxana Schmidt
RWA Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags	19.15 - 20.15	M2	Oxana Schmidt

# TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße

PAB-B ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Borgholzhausen, Osningstraße 14

M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße

EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße

M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße

SP ⇔ Sportplatz - Weststraße

GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

VP ⇔ Venghausplatz

<b>Handball</b>		<b>Thomas Bartling</b>		<b>☎ 91 74 27</b>	
HD 1. Damen		dienstags	20.30 - 22.00	PAB	Viola Huxohl
		freitags	18.30 - 20.00	PAB	
HD 2. Damen		dienstags	20.30 - 22.00	PAB	Melanie Klenke
H1M 1. Herren		dienstags	19.00 - 20.30	PAB	
		donnerstags	19.00 - 20.30	PAB	Helmut Bußmeyer/Martin Damm
H2M 2. Herren		donnerstags	19.00 - 20.30	PAB	Gerrit Helle/Klaus Kronsbein
HMM Balljäger Mini-Minis	Jg. < 2010	mittwochs	16.15 - 17.15	M1	Alexandra Horstmann-Meister/Valentina Manecke
HGF F-Jugend (Minis)	Jg. 2008/2009	mittwochs	15.30 - 16.45	PAB	Katharina Schröder/Janina Müller Sarah Huxohl
ME1 männl. E1-Jugend	Jg. 2006/2007	montags	17.30 - 19.00	PAB-B	Joachim Bzdega/Marius Windhager
		mittwochs	16.45 - 18.00	PAB	
ME2 männl. E2-Jugend	Jg. 2006/2007	montags	17.30 - 19.00	PAB-B	Isabell Jarosch/Malte Seelhöfer
		mittwochs	16.45 - 18.00	PAB	
WE1 weibl. E1-Jugend	Jg. 2006/2007	dienstags	16.00 - 17.30	PAB	Silke Schebaum/Lara Windau
		freitags	16.00 - 17.30	PAB-B	
WE2 weibl. E2-Jugend	Jg. 2006/2007	dienstags	16.00 - 17.30	PAB	Jacob Schröder/Luka Wiedey
		freitags	16.00 - 17.30	PAB-B	
HMD männl. D-Jugend	Jg. 2004/2005	mittwochs	16.00 - 17.30	PAB-B	Joachim Tegelhütter/Dagmar Jarosch
		donnerstags	16.00 - 17.30	PAB	
WD1 weibl. D1-Jugend	Jg. 2004/2005	montags	16.15 - 17.30	PAB-B	Andrea Meyer/Nina Heidemann
		mittwochs	18.00 - 19.15	PAB	
WD2 weibl. D2-Jugend	Jg. 2004/2005	montags	16.15 - 17.30	PAB-B	Kerstin Wedekämper
		mittwochs	18.00 - 19.15	PAB	
WC1 weibl. C1-Jugend	Jg. 2002/2003	montags	17.30 - 19.00	PAB	Viola Huxohl/Frank Schettler
		mittwochs	17.30 - 19.00	PAB-B	
WC2 weibl. C2-Jugend	Jg. 2002/2003	montags	17.30 - 19.00	PAB	Marina Bzdega/Nicole Engler
		mittwochs	17.30 - 19.00	PAB-B	
MC1 männl. C1-Jugend	Jg. 2002/2003	dienstags	17.00 - 19.30	PAB	Rainer Borgstedt/Marius Kruse
		donnerstags	17.30 - 19.00	PAB-B	
MC2 männl. C2-Jugend	Jg. 2002/2003	dienstags	17.00 - 19.30	PAB	Michael Huxohl
		donnerstags	17.30 - 19.00	PAB-B	
WB1 weibl. B-Jugend	Jg. 2000/2001	dienstags	17.00 - 19.30	PAB-B	Kati Wilhelm/Anne Mohr
		mittwochs	19.15 - 20.30	PAB	
MB1 männl. B1-Jugend	Jg. 2000/2001	dienstags	19.00 - 20.30	PAB	
		mittwochs	19.00 - 20.30	PAB-B	Rolf Uhlemeier
		donnerstags	17.00 - 18.30	PAB	
MB2 männl. B2-Jugend	Jg. 2000/2001	montags	18.15 - 19.45	PAB	Jochen Rösner/Christoph Wilhelm
		mittwochs	19.00 - 20.30	PAB-B	
WMA weibl. A-Jugend	Jg. 1998/99	dienstags	17.00 - 19.30	PAB-B	Lutz Wilhelm
		mittwochs	19.15 - 20.30	PAB	
HMA männl. A-Jugend	Jg. 1998/99	dienstags	19.00 - 20.30	PAB	Sven-Hendrik Janson
		donnerstags	17.30 - 19.00	PAB	

<b>Volleyball/Ballsport</b>		<b>Angelika Schulte</b>		<b>☎ 90 29 85</b>	
V11 Volleyball - Mädchen	ab 12 Jahre	donnerstagss	15.30 - 17.00	EGW	Pembe Sag
V09 Volleyball - Jungen & Mädchen	8 - 11 Jahre	samstags	10.00 - 12.00	PAB	David Ritz
V01 Volleyball Hobby		donnerstags	19.00 - 20.30	EGW	Klaus Kusenberg
V02 Volleyball Hobby		donnerstags	20.30 - 22.00	EGW	Heidi Hokamp
V03 Volleyball Hobby (Senioren)		freitags	20.00 - 22.00	EGW	Gerhard Herbke
BS2 Ballsport für Herren		dienstags	20.00 - 22.00	EGW	Gerd Tubbesing
HSH Hobbytruppe/Senioren/Ballsport		mittwochs	20.00 - 21.30	EGW	Gerd Tubbesing