

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghausplatz

Badminton Stefan Sahrhage ☎ 918931

B01	Kindertraining (auch Anfänger)	8-10 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Mattis Rothe/Stefan Latteck
		11-13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Henry Heuer/Jonathan Lüthje
B02	Kinder u. Jugendliche (auch Anfänger)	10-17 Jahre	montags	16.00 - 17.30	PAB	Henry Heuer
		10-14 Jahre	dienstags	17.00 - 18.30	M2	Henry Heuer/Emilio Hettig/Johanna Latteck
		14-17 Jahre	freitags	17.00 - 18.30	PAB	Henry Heuer
B03	Jugendmannschaft		freitags	17.00 - 18.30	PAB	Stefan Sahrhage
B04	Mannschaftstraining		montags	19.45 - 22.00	PAB	Michael Götting/Stefan Sahrhage
B05	Training Erwachsene (auch Anfänger)		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp/Stefan Latteck
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Denise Sahrhage/Stefan Sahrhage

Judo Andreas Herschel ☎ 884566

J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Marc Oberbiermann
		Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.30 - 20.00	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.15	M1	Marc Oberbiermann Malte Sorning/Kilian Flögel
		ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	Mark Schomaker
JBB	Bujinkan-Budo	ab 12 Jahre	freitags	18.15 - 19.30	M1	Linda Goergen
		ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	
JF	Judo - freies Training	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	

Tischtennis Andreas Perk ☎ 05225-873696

T01	Schüler (innen) /Jugendliche Anfänger / Hobbyspieler Fortgeschrittene / Hobbyspieler		montags	18.30 - 20.30	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
		8 - 12 Jahre	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
		13 - 18 Jahre	donnerstags	18.00 - 20.15	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
T02	Herren Jugendliche / Herren / Hobbyspieler		montags	19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
			freitags	*19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
			freitags	*19.20 - 22.00	M1	

Leichtathletik / Walking Alexandra Horstmann-Meister ☎ 0163-8028957

Sommertraining (April bis September)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.30 - 18.00	SP	Alexandra Horstmann-Meister
L03	Leichtathletik für Jugendliche	ab 10 Jahre	donnerstags	17.00 - 18.30	SP/K	Alexandra Horstmann-Meister
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	SP	Ilona Pfeiffer

Wintertraining (Oktober bis März)

L01	Leichtathletik für Schüler (innen)	6 -9 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Alexandra Horstmann-Meister
L02	Leichtathletik für Schüler (innen)	ab 10 Jahre	donnerstags	17:00 - 18:00	K	Alexandra Horstmann-Meister
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	EGW	Ilona Pfeiffer
LT	Lauftreff	Parkplatz - SP Meyerfeld	montags	18.00 - 19.30		Rainer Demoliner
W03	Walking	Parkplatz - Bergfrieden	dienstags	08.30 - 09.30		Hans-W. Heidemann/Hans-W. Grünkemeier
W02	Walking		mittwochs	18.30 - 19.30	nV	Heinrich Heining ☎ 7234

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 JW ⇔ Johanneswerk im Stadtteil Werther - Gartenstr. 15
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche

Uta Entgelmeier



916520

BF1	Eltern-Kind-Turnen	ab 2,5 Jahre	dienstags	16.15 - 17.15	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	dienstags	17.15 - 18.15	M1	Martina Kramer
TZ1	Eltern und Kind - Turnzwerge 1	ab 9 Monaten	donnerstags	16.15 - 17.15	M2	Ellen u. Anne Oberrath
TZ2	Eltern und Kind - Turnzwerge 2	ab 1,5 - 3 Jahre	donnerstags	17.15 - 18.15	M2	Ellen u. Anne Oberrath
G01	Gerätturnen, 6 - 8 Jahre		dienstags	15.20 - 16.05	M2	Chiara Potthoff/Marit Nordsiek
G02	Gerätturnen, 9 - 12 Jahre	9 bis 12 Jahre	dienstags	16.15 - 17.00	M2	Chiara Potthoff/Marit Nordsiek
G03	Gerätturnen, ab 11 Jahre	Oster- bis Herbstferien	freitags	19.30 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G03	Gerätturnen, ab 11 Jahre	Herbst- bis Osterferien	freitags	20.00 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Anfänger u. Turntiger, ab 6 Jahre		montags	15.15 - 16.50	M1	Ingrid Welzel/Anouk Steinhoff
G04	Wettkampfturnen Turntiger, ab 6 Jahre		freitags	15.30 - 17.00	M2	Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		montags	15.15 - 16.50	M2	Uta Entgelmeier/ Alea Molske
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		mittwochs	15.15 - 17.00	M1	Chiara Potthoff/Lina Weber
G06	Wettkampfturnen 3. u. 4. Mannschaft AK 8 + LK 4		mittwochs und freitags nach Absprache			Uta Entgelmeier/ Ina Bories/Jennifer Reker
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		montags	16.30 - 18.30	M1	Uta Entgelmeier
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		mittwochs	17.00 - 19.30	M2	Ina Bories/Uta Entgelmeier/Chiara Potthoff
EF1	Einradfahren - Anfänger		samstags	10.00 - 11.30	M1	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Herbst- bis Osterferien	mittwochs	18.30 - 20.00	EGW	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	donnerstags	20.00 - 21.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	freitags	17.00 - 19.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene		samstags	11.00 - 13.00	M1	Mareike Diembeck

Erwachsene

Sylke Benndorf



882637

G98	Gehtréff		montags	10.30	GH	Birgit Jaschkowitz
G99	Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs	15.00 - 16.00	HW	Birgit Jaschkowitz
G25	Fit im Alter I	ab 65 Jahre	montags	09.00 - 10.00	K	Alexandra Horstmann-Meister
G26	Fit im Alter II	ab 55 Jahre	montags	10.00 - 11.00	K	Alexandra Horstmann-Meister
G21	Fitnessstraining für Damen		montags	19.00 - 20.00	K	Nicole Bieder
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	18.00 - 19.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	19.00 - 20.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	20.00 - 21.00	K	Klaudia Hanschmann
G22	Fitnessstraining		mittwochs	19.30 - 20.30	M2	Tanja Brockmeyer
G28	Power-Workout		mittwochs	20.30 - 21.30	M2	Tanja Brockmeyer
G16	Haltung und Bewegung		freitags	09.00 - 10.00	K	Sandra Babbel
G16	Haltung und Bewegung		freitags	10.00 - 11.00	K	Sandra Babbel

Kursangebote

weitere Infos s. www.tv-werther.de unter Kurse

Cindy Crawford	mittwochs	19.00 - 20.00	FF	Oxana Schmidt
Step & More	donnerstags	20.15 - 21.30	M1	Sylke Benndorf

Wenn die Sporthallen für den Vereinssport freigegeben werden, startet auch wieder das Kursprogramm.

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße

M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße

M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße

GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

Praxis ⇔ Physiotherapie Oxana Schmidt, Alte Bielefelder Straße 25, 33824 Werther

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße

EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße

SP ⇔ Sportplatz - Weststraße

VP ⇔ Venghausplatz

FF ⇔ Fitness Factory, Engerstraße 12, 33824 Werther

Wandern	Dorothea Lieneweg	☎	882620
	Elke Grieb	☎	4818

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F01	Sport-Radler/innen	mittwochs	09.00 Uhr	GH	Reinhard Zimmer	(Tel. 7314)
F03	Sattelfest	dienstags	09.00 Uhr	VP	Annette Walhorn	(Tel. 5617)

Herz-Sport

Axel Drees ☎ **0521-161489**

K01	Herz-Sport	mit Verordnung	dienstags	18.45 - 20.15	M2	Maria Fritzsch ==> Ina Bories
K02	Herz-Sport	mit Verordnung	dienstags	18.45 - 20.15	M1	Alexandra Horstmann-Meister
K03	Sport für Herz und Kreislauf		donnerstags	16.00 - 17.00	EGW	Maria Fritzsch

Reha-Sport

Oxana Schmidt ☎ **9188896**

RKH	Reha-Sportgruppe	Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	dienstags	08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RKH	Reha-Sportgruppe	Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	donnerstags	09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags	09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule (f. Ältere Hockerübung)	mit Verordnung	mittwochs	10.00 - 11.00	Praxis	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags	08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RWA	Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule (Berufstätige)	mit Verordnung	donnerstags	18.00 - 19.00	M2	Oxana Schmidt
RWA	Reha-Sportgruppe	Wirbelsäule (Berufstätige)	mit Verordnung	donnerstags	19.00 - 20.00	M2	Oxana Schmidt

Handball

Viola Huxohl Sprecherin des Vorstandes ☎ **88574**



Der TV Werther 04 e. V. und der TuS Ravensberg e. V. Borgholzhausen spielen ab der Saison 2020/21 zusammen in der **HSG Werther Borgholzhausen.**

Die aktuellen Trainingszeiten der Handballer findet man unter: <https://hsg-webo.de/>

HGF	Handball-Minis F-Jugend	mittwochs	15.30 - 16.45	PAB	Sarah Huxohl/André Treiber	
HMM	Balljäger Mini-Minis	bis 6 Jahre	donnerstags	16.30 - 17.30	PAB	Valentina Mereu

Volleyball/Ballspele

David Rietz ☎ **0178-9177973**

V03	Volleyball - Schüler*innen	freitags	20.00 - 22.00	EGW	David Rietz
V03	Volleyball - Schüler*innen	samstags	10.00 - 12.00	PAB	David Rietz
V01	Volleyball Hobby	donnerstags	19.00 - 20.30	EGW	Richard Topp
V02	Volleyball Hobby	donnerstags	20.30 - 22.00	EGW	Heidi Hokamp
BS2	Ballspiele für Herren	dienstags	20.00 - 22.00	EGW	Heinz Sommerkamp
HSB	Hobbytruppe/Senioren/Ballspele	mittwochs	20.00 - 22.00	EGW	Heinz Sommerkamp