

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghausplatz

Badminton		Stefan Sahrhage			☎	918931
B01	Kindertraining (auch Anfänger)	8-10 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Mattis Rothe/Stefan Latteck
		11-13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Henry Heuer/Jonathan Lüthje
B02	Kinder u. Jugendliche (auch Anfänger)	10-17 Jahre	montags	16.00 - 17.30	PAB	Henry Heuer
		10-14 Jahre	dienstags	17.00 - 18.30	M2	Henry Heuer/Emilio Hettig/Johanna Latteck
		14-17 Jahre	freitags	17.00 - 18.30	PAB	Henry Heuer
B03	Jugendmannschaft		freitags	17.00 - 18.30	PAB	Stefan Sahrhage
B04	Mannschaftstraining		montags	19.45 - 22.00	PAB	Michael Götting/Stefan Sahrhage
B05	Training Erwachsene (auch Anfänger)		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp/Stefan Latteck
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Denise Sahrhage/Stefan Sahrhage

Judo		Andreas Herschel			☎	884566
J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Marc Oberbiermann
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Andreas Herschel
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.30 - 20.00	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.15	M1	Marc Oberbiermann Malte Sorning/Kilian Flögel
		ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	Mark Schomaker
JBB	Bujinkan-Budo	ab 12 Jahre	freitags	18.15 - 19.30	M1	Juan Albrecht
		ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	
JF	Judo - freies Training	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	

Tischtennis		Christian Henkenjohann			☎	0177-1912137
T01	Schüler (innen) /Jugendliche		montags	18.30 - 20.30	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Schüler (innen) /Jugendliche		samstags	13.00 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Anfänger / Hobbyspieler	8 - 12 Jahre	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Fortgeschrittene / Hobbyspieler	13 - 18 Jahre	donnerstags	18.00 - 20.15	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
T02	Herren		montags	19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Jugendliche / Herren / Hobbyspieler		freitags	*19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
			freitags	*19.20 - 22.00	M1	

Leichtathletik / Walking		Alexandra Horstmann-Meister			☎	0163-8028957
<u>Sommertraining (April bis September)</u>						
L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.30 - 18.00	SP	Horstmann-Meister/Burstein/Zeiss
L03	Leichtathletik für Jugendliche	ab 10 Jahre	donnerstags	17.30 - 19.00	SP/K	Burstein/Hemmen
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	SP	Ilona Pfeiffer
<u>Wintertraining (Oktober bis März)</u>						
L01	Leichtathletik für Schüler (innen)	6 -9 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Horstmann-Meister/Burstein/Zeiss
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	EGW	Ilona Pfeiffer
LT	Lauftreff	Parkplatz - SP Meyerfeld	montags	18.00 - 19.30		Rainer Demoliner
W03	Walking	Parkplatz - Bergfrieden	dienstags	08.30 - 09.30		Heidemann/Grünkemeier
W02	Walking		mittwochs	18.30 - 19.30	nV	Heinrich Heining ☎ 7234

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Krafraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 JW ⇔ Johanneswerk im Stadtteil Werther - Gartenstr. 15
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche		Uta Entgelmeier		☎	916520
BF1	Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	dienstags 15.30 - 16.30	M1	Martina Kramer
	Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	dienstags 16.30 - 17.30	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	dienstags 17.30 - 18.30	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	samstags 11.15- 12.15	M1	Uta Entgelmeier
TZ1	Turnzwerge für Krabbelkinder	9 - 18 Monate	mittwochs 09.30 - 10.30	K	Uta Entgelmeier
	Turnzwerge für Krabbelkinder		mittwochs 10.30 - 11.30	K	Uta Entgelmeier
G01	Gerätturnen	6 - 8 Jahre	donnerstags 16.15 - 17.15	M2	Chiara Potthoff
G02	Gerätturnen	9 - 12 Jahre	donnerstags 17.15 - 18.15	M2	Chiara Potthoff
G03	Gerätturnen, ab 11 Jahre	Oster- bis Herbstferien	freitags 19.30 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G03	Gerätturnen, ab 11 Jahre	Herbst- bis Osterferien	freitags 20.00 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Anfänger u. Turntiger	ab 6 Jahre	montags 15.15 - 16.50	M1	Ingrid Welzel, Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Turntiger	<u>ab 6 Jahre</u>	freitags 15.30 - 17.00	M2	Lina Weber
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		montags 15.15 - 16.50	M2	Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		mittwochs 15.15 - 17.00	M1	Alea Molske
G06	Wettkampfturnen 3. u. 4. Mannschaft AK 8 + LK 4	mittwochs und freitags nach Absprache			Uta Entgelmeier, Ina Bories
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		montags 16.30 - 18.30	M1	Uta Entgelmeier, Chiara Potthoff
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		mittwochs 17.00 - 19.30	M2	Bories/Entgelmeier/Potthoff
EF1	Einradfahren - Anfänger		samstags 10.00 - 11.30	PAB	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Herbst- bis Osterferien	mittwochs 18.30 - 20.00	EGW	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	donnerstags 20.00 - 21.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	freitags 17.00 - 19.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene		samstags 11.00 - 13.00	M1	Mareike Diembeck

Erwachsene		N.N.		☎	
G98	Gehtréff		montags 10.30	GH	Birgit Jaschkowitz
G99	Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs 15.00 - 16.00	HW	Birgit Jaschkowitz
G25	Fit im Alter I	ab 65 Jahre	montags 09.00 - 10.00	K	Alexandra Horstmann-Meister
G26	Fit im Alter II	ab 55 Jahre	montags 10.00 - 11.00	K	Alexandra Horstmann-Meister
G21	Fitnessstraining für Damen		montags 19.00 - 20.00	K	Nicole Bieder
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 18.00 - 19.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 19.00 - 20.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 20.00 - 21.00	K	Klaudia Hanschmann
G	Hula-Hoop	online per Zoom	montags 19.30 - 20.00		Tanja Brockmeyer
G22	Fitnessstraining		mittwochs 19.30 - 20.30	M2	Tanja Brockmeyer
G22	Fitnessstraining		mittwochs 20.30 - 21.30	M2	Tanja Brockmeyer
G16	Haltung und Bewegung		freitags 09.00 - 10.00	K	Sandra Babbel
G16	Haltung und Bewegung		freitags 10.00 - 11.00	K	Sandra Babbel

Kursangebote **weitere Infos s. www.tv-werther.de unter Kurse**

aktuell bietet der TV Werther keine Kursangebote an

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße

M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße

M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße

GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

Praxis ⇔ Physiotherapie Oxana Schmidt, Alte Bielefelder Straße 25, 33824 Werther

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße

EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße

SP ⇔ Sportplatz - Weststraße

VP ⇔ Venghausplatz

FF ⇔ Fitness Factory, Engerstraße 12, 33824 Werther

Wandern

Dorothea Lieneweg ☎

882620

Elke Grieb ☎

4818

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F01 Sport-Radler/innen

mittwochs 09.00 Uhr GH

F03 Sattelfest

dienstags 09.00 Uhr VP Annette Walhorn (Tel. 5617)

Herz-Sport

Alexandra Horstmann-Meister ☎

0163-8028957

K01 Herz-Sport

mit Verordnung dienstags 18.45 - 20.15 M2 Ina Bories

K02 Herz-Sport

mit Verordnung dienstags 18.45 - 20.15 M1 Alexandra Horstmann-Meister

K03 Sport für Herz und Kreislauf

donnerstags 16.00 - 17.00 EGW Maria Fritsch

Reha-Sport

Oxana Schmidt ☎

9188896

RKH Reha-Sportgruppe Knie/Hüfte/Fußgelenk

mit Verordnung dienstags 08.30 - 09.30 K Alexandra Horstmann-Meister

RKH Reha-Sportgruppe Knie/Hüfte/Fußgelenk

mit Verordnung donnerstags 09.00 - 10.00 K Oxana Schmidt

RWM Reha-Sportgruppe Wirbelsäule

mit Verordnung dienstags 09.30 - 10.30 K Alexandra Horstmann-Meister

RWM Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (f. Ältere Hockerübung)

mit Verordnung mittwochs 10.00 - 11.00 Praxis Oxana Schmidt

RWM Reha-Sportgruppe Wirbelsäule

mit Verordnung donnerstags 08.00 - 09.00 K Oxana Schmidt

RWA Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (Berufstätige)

mit Verordnung donnerstags 18.00 - 19.00 M2 Oxana Schmidt

RWA Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (Berufstätige)

mit Verordnung donnerstags 19.00 - 20.00 M2 Oxana Schmidt

RWM Reha-Sportgruppe mit/auf dem Hocker

mit Verordnung/Selbstzahler freitags 09.00 - 10.00 Praxis Alexandra Horstmann-Meister

Handball

Viola Huxohl Sprecherin des Vorstandes ☎

88574



Der TV Werther O4 e. V. und der TuS Ravensberg e. V. Borgholzhausen spielen ab der Saison 2020/21 zusammen in der

HSG Werther Borgholzhausen.

Die aktuellen Trainingszeiten der Handballer findet man unter: <https://hsg-webo.de/>

HGF Handball-Minis F-Jugend

mittwochs 15.30 - 16.45 PAB Sarah Huxohl/André Treiber

Volleyball/Ballspele

N.N. ☎

V01 Volleyball Hobby

donnerstags 19.00 - 20.30 EGW Richard Topp

V02 Volleyball Hobby

donnerstags 20.30 - 22.00 EGW Heidi Hokamp

BS2 Ballspele für Herren

dienstags 20.00 - 22.00 EGW Heinz Sommerkamp

HSH Hobbytruppe/Senioren/Ballspele

mittwochs 20.00 - 22.00 EGW Heinz Sommerkamp