

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghausplatz

Badminton Stefan Sahrhage 918931

B01	Kindertraining (auch Anfänger)	8-10 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Mattis Rothe/Stefan Latteck
		11-13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Henry Heuer/Jonathan Lühje
B02	Kinder u. Jugendliche (auch Anfänger)	10-17 Jahre	montags	16.00 - 17.30	PAB	Henry Heuer
		10-14 Jahre	dienstags	17.00 - 18.30	M2	Henry Heuer/Emilio Hettig/Johanna Latteck
		14-17 Jahre	freitags	17.00 - 18.30	PAB	Henry Heuer
B03	Jugendmannschaft		freitags	17.00 - 18.30	PAB	Stefan Sahrhage
B04	Mannschaftstraining		montags	19.45 - 22.00	PAB	Michael Götting/Stefan Sahrhage
B05	Training Erwachsene (auch Anfänger)		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp/Stefan Latteck
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Denise Sahrhage/Stefan Sahrhage

Judo Andreas Herschel 884566

J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Marc Oberbiermann
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Andreas Herschel
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.30 - 20.00	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.15	M1	Marc Oberbiermann Malte Sorning/Kilian Flögel
		ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	Mark Schomaker
JBB	Bujinkan-Budo	ab 12 Jahre	freitags	18.15 - 19.30	M1	Juan Albrecht
		ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	
JF	Judo - freies Training	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	

Tischtennis Christian Henkenjohann 0177-1912137

T01	Schüler (innen) /Jugendliche		montags	18.30 - 20.30	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Schüler (innen) /Jugendliche		samstags	13.00 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Anfänger / Hobbyspieler	8 - 12 Jahre	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Fortgeschrittene / Hobbyspieler	13 - 18 Jahre	donnerstags	18.00 - 20.15	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
T02	Herren		montags	19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Jugendliche / Herren / Hobbyspieler		freitags	*19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
		*bei Meisterschaftsspielen - Beginn bereits um	freitags	*19.20 - 22.00	M1	

Leichtathletik / Walking Alexandra Horstmann-Meister 0163-8028957

Sommertraining (April bis September)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.45 - 18.00	SP	Horstmann-Meister/Hemmen/Rose
L03	Leichtathletik für Jugendliche	ab 10 Jahre	montags	18.00 - 19.00	SP/K	Horstmann-Meister/Hemmen
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	SP	Ilona Pfeiffer

Wintertraining (Oktober bis März)

L01+L03	Leichtathletik für Schüler (innen)	6 -13 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Horstmann-Meister/Hemmen/Rose
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	EGW	Ilona Pfeiffer

LT **Lauftreff** Parkplatz - SP Meyerfeld **montags** 18.00 - 19.30 **Rainer Demoliner**

W03 **Walking** Parkplatz - Bergfrieden **dienstags** 08.30 - 09.30 **Heidemann/Grünkemeier**

W02 **Walking** **mittwochs** 18.30 - 19.30 **nV Heinrich Heining 7234**

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 JW ⇔ Johanneswerk im Stadtteil Werther - Gartenstr. 15
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche

Uta Entgelmeier



916520

BF1	Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	dienstags	15.30 - 16.30	M1	Martina Kramer
	Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	dienstags	16.30 - 17.30	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	dienstags	17.30 - 18.30	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	samstags	11.15- 12.15	M1	Uta Entgelmeier
TZ1	Turnzwerge für Krabbelkinder	9 - 18 Monate	mittwochs	09.30 - 10.30	K	Uta Entgelmeier
	Turnzwerge für Krabbelkinder		mittwochs	10.30 - 11.30	K	Uta Entgelmeier
G01	Gerättturnen	6 - 8 Jahre	donnerstags	16.15 - 17.15	M2	Chiara Potthoff
G02	Gerättturnen	9 - 12 Jahre	donnerstags	17.15 - 18.15	M2	Chiara Potthoff
G03	Gerättturnen, ab 11 Jahre	Oster- bis Herbstferien	freitags	19.30 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G03	Gerättturnen, ab 11 Jahre	Herbst- bis Osterferien	freitags	20.00 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Anfänger u. Turntiger	ab 6 Jahre	montags	15.15 - 16.50	M1	Ingrid Welzel, Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Turntiger	<u>ab 6 Jahre</u>	freitags	15.30 - 17.00	M2	Lina Weber
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		montags	15.15 - 16.50	M2	Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		mittwochs	15.15 - 17.00	M1	Alea Molske
G06	Wettkampfturnen 3. u. 4. Mannschaft AK 8 + LK 4	mittwochs und freitags nach Absprache				Uta Entgelmeier, Ina Bories
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		montags	16.30 - 18.30	M1	Uta Entgelmeier, Chiara Potthoff
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		mittwochs	17.00 - 19.30	M2	Bories/Entgelmeier/Potthoff
EF1	Einradfahren - Anfänger		samstags	10.00 - 11.30	PAB	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Herbst- bis Osterferien	mittwochs	18.30 - 20.00	EGW	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	donnerstags	20.00 - 21.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	freitags	17.00 - 19.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene		samstags	11.00 - 13.00	M1	Mareike Diembeck

Erwachsene

N.N.



G98	Gehltreff		montags	10.30	GH	Birgit Jaschkowitz
G99	Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs	15.00 - 16.00	HW	Birgit Jaschkowitz
G25	Fit im Alter I	ab 65 Jahre	montags	09.00 - 10.00	K	Angelika Lanig
G26	Fit im Alter II	ab 55 Jahre	montags	10.00 - 11.00	K	Angelika Lanig
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	18.00 - 19.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	19.00 - 20.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	20.00 - 21.00	K	Klaudia Hanschmann
G	Hula-Hoop	online per Zoom	montags	19.30 - 20.00		Tanja Brockmeyer
G22	Fitnesstraining		mittwochs	19.30 - 20.30	M2	Tanja Brockmeyer
G22	Powerworkout		mittwochs	20.30 - 21.30	M2	Tanja Brockmeyer
G16	Haltung und Bewegung		freitags	09.00 - 10.00	K	Sandra Babbel
G16	Haltung und Bewegung		freitags	10.00 - 11.00	K	Sandra Babbel

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße

M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße

M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße

GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

Praxis ⇔ Physiotherapie Oxana Schmidt, Alte Bielefelder Straße 25, 33824 Werther

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße

EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße

SP ⇔ Sportplatz - Weststraße

VP ⇔ Venghausplatz

FF ⇔ Fitness Factory, Engerstraße 12, 33824 Werther

Wandern	Dorothea Lieneweg	☎	882620
	Elke Grieb	☎	4818

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F01	Mittwochsradler/Innen	mittwochs	09.00 Uhr	GH	Ulrich Kemner (Tel. 0170/8553560)
F03	Sattelfest	dienstags	09.00 Uhr	VP	Annette Walhorn (Tel. 5617)

Herz-Sport	Alexandra Horstmann-Meister	☎	0163-8028957
-------------------	------------------------------------	---	---------------------

K01	Herz-Sport	mit Verordnung	dienstags	18.30 - 20.00	M2	Ina Bories
K02	Herz-Sport	mit Verordnung	dienstags	18.30 - 20.00	M1	Alexandra Horstmann-Meister
K03	Sport für Herz und Kreislauf		donnerstags	16.00 - 17.00	EGW	Maria Fritsch

Reha-Sport	Alexandra Horstmann-Meister	☎	0163-8028957
-------------------	------------------------------------	---	---------------------

RKH	Reha-Sportgruppe Orthopädie	mit Verordnung	dienstags	08.30 - 09.30	K	Alexandra Horstmann-Meister
RWM	Reha-Sportgruppe Orthopädie	mit Verordnung	dienstags	09.30 - 10.30	K	Alexandra Horstmann-Meister
RWA	Reha-Sportgruppe Orthopädie (Berufstätige)	mit Verordnung	donnerstags	18.15 - 19.15	M2	Alexandra Horstmann-Meister
RWA	Reha-Sportgruppe Orthopädie (Berufstätige)	mit Verordnung	donnerstags	19.00 - 20.00	M2	Alexandra Horstmann-Meister
RWM	Reha-Sportgruppe mit/auf dem Hocker	mit Verordnung/Selbstzahler	freitags	09.00 - 10.00	Praxis	Alexandra Horstmann-Meister
	Sport nach Schlaganfall		freitags	10.00 - 11.00	Praxis	Alexandra Horstmann-Meister

Handball	Viola Huxohl	Sprecherin des Vorstandes	☎	88574
-----------------	---------------------	---------------------------	---	--------------



Der TV Werther 04 e. V. und der TuS Ravensberg e. V. Borgholzhausen spielen ab der Saison 2020/21 zusammen in der

HSG Werther Borgholzhausen.

Die aktuellen Trainingszeiten der Handballer findet man unter: <https://hsg-webo.de/>

HGF	Handball-Minis F-Jugend	mittwochs	15.30 - 16.45	PAB	Sarah Huxohl/André Treiber
-----	-------------------------	-----------	---------------	-----	----------------------------

Volleyball/Ballspiele	N.N.	☎
------------------------------	-------------	---

V01	Volleyball Hobby	donnerstags	19.00 - 20.30	EGW	Richard Topp
V02	Volleyball Hobby	donnerstags	20.30 - 22.00	EGW	Heidi Hokamp
BS2	Ballspiele für Herren	dienstags	20.00 - 22.00	EGW	Heinz Sommerkamp
HSB	Hobbytruppe/Senioren/Ballspiele	mittwochs	20.00 - 22.00	EGW	Heinz Sommerkamp