

Ab **06.09.2021**,
Start der Gruppen

jeweils montags

Fit im Alter I
09.00 – 10.00 Uhr

und

Fit im Alter II
10.00 – 11.00 Uhr

Ort

PAB Gesamtschule – Gymnastikraum

Leitung

Alexandra Horstmann-Meister

Voraussetzung für die Teilnahme ist eines der **3G**. Alle Teilnehmer*innen werden gebeten, die Information für die Übungsleitung bereitzuhalten.

Infos zu den Gruppen gibt es bei
Alexandra Horstmann-Meister
0163/8028957

