Stand: Oktober 2026 -Änderungen vorbehalten- Aktuelles unter www.tv-werther.de

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus
K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
VP ⇔ Venghaussplatz

Badminton — Stefan Sahrhage ☎ 918931

B01	**Kindertraining (auch Anfänger)**	8-13 Jahre	**freitags**	**15.30 - 17.00**	**PAB**	**Lars Lüdeke/Tobias Mülot**
B02	**Kinder u. Jugendliche (auch Anfänger)**	10-17 Jahre	**montags**	**16.00 - 17.30**	**PAB**	**Emilio Hettig/Mieke Lippert**
		14-17 Jahre	**freitags**	**17.00 - 18.30**	**PAB**	**Lars Lüdeke/Tobias Mülot**
B03	**Jugendmannschaft**		**freitags**	**17.00 - 18.30**	**PAB**	**Stefan Sahrhage**
B04	**Mannschaftstraining**		**montags**	**19.45 - 22.00**	**PAB**	**Michael Götting/Stefan Sahrhage**
B05	**Training Erwachsene (auch Anfänger)**		**mittwochs**	**20.30 - 22.00**	**PAB**	**Andreas Gerdkamp/Stefan Latteck**
B06	**Hobby - Erwachsene**		**freitags**	**20.00 - 22.00**	**PAB**	**Stefan Sahrhage**

Judo — Andreas Herschel ☎ 884566

J01	**Schüler (innen) - Anfänger**	ab 6 Jahre	**montags**	**17.15 - 18.30**	**M2**	**Marc Oberbiermann**
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	**montags**	**17.15 - 18.30**	**M2**	**Andreas Herschel**
J02	**Jugendliche/Erwachsene**	Fortgeschrittene	**montags**	**18.30 - 20.00**	**M2**	**Andreas Herschel**
J03	**Schüler(innen) / Jugendliche**	ab 6 Jahre	**freitags**	**17.00 - 18.30**	**M1**	**Marc Oberbiermann**
AIK	**Aikido**	ab 16 Jahre	**mittwochs**	**19.30 - 21.30**	**M1**	**Thomas Gertz**

Tischtennis — Matthias Stürmer ☎ 05225 861245

T01	**Jugend Fortgeschrittene**	**montags**	**18.30 - 20.00**	**M1**	**Ramazan Turhan**
	Jugend Einsteiger	**donnerstags**	**16.15 - 18.00**	**M1**	**Ramazan Turhan**
	Jugend Fortgeschrittene	**donnerstags**	**18.00 - 20.00**	**M1**	**Ramazan Turhan**
T02	**Erwachsene**	**montags**	**20.00 - 22.00**	**M1**	**Stefan Hinterseher**
	Erwachsene	**donnerstags**	**20.00 - 22.00**	**M1**	**Stefan Hinterseher**
	Jugend und Erwachsene	**freitags**	**18.30 - 22.00**	**M1**	**Stefan Hinterseher**

Leichtathletik / Walking — Johannes Decius — leichtathletik@tv-werther.de

	Sommertraining (April bis September)					
L01	**Leichtathletik für Schüler(innen)**	**7 - 16 Jahre**	**montags**	**16.45 - 18.15**	**SP**	**Johannes Decius/ Noah Rose**
	Wintertraining (Oktober bis März)					
L01	**Leichtathletik für Schüler(innen)**	**7 - 16 Jahre**	**montags**	**16.15 - 17.15**	**M2**	**Johannes Decius/ Noah Rose**
LT	**Lauftreff**	Parkplatz - SP Meyerfeld	**montags**	**18.00 - 19.30**		**Rainer Demoliner**
W03	**Walking**	Parkplatz - Bergfrieden	**dienstags**	**08.30 - 09.30**		**Heidemann/Grünkemeier**
W02	**Walking**		**mittwochs**	**18.30 - 19.30**	**nV**	**Heinrich Heining ☎ 7234**
IT	**Intervalltraining**		**mittwochs**	**18.30 - 19.30**	**SP**	**Matthias Landwehr**

Infos Intervalltraining unter 0173 7207146

Einrad — Mareike Diembeck

EF1	**Einrad - Meisterschaftsgruppe 1**		**montags**	**17.30 - 19.30**	**EGW**	**/**
EF1	**Einrad - Meisterschaftsgruppe 1**	Herbst- bis Osterferien	**mittwochs**	**18.30 - 20.00**	**EGW**	**/**
EF1	**Einrad - Kürtraining**	Oster- bis Herbstferien	**donnerstags**	**20.00 - 21.30**	**M1**	**/**
EF1	**Einrad - Meisterschaftsgruppe 1**	Oster- bis Herbstferien	**freitags**	**17.00 - 19.00**	**M2**	/
EF1	**Einrad - Meisterschaftsgruppe 1**		**samstags**	**10:00 - 12:00**	**PAB**	**/**
EF2	**Einrad - Meisterschaften Nachwuchsteam (alle 2 Wochen)**	Herbst- bis Osterferien	**mittwochs**	**18.30 - 20.00**	**EGW**	**Mareike und Simone Diembeck / Madeleine Bitter**
EF2	**Einrad - Meisterschaften Nachwuchsteam (alle 2 Wochen)**	Oster- bis Herbstferien	**freitags**	**17.00 - 19.00**	**M2**	**Mareike und Simone Diembeck**
EF2	**Einrad - Meisterschaften Nachwuchsteam**		**samstags**	**9:00 - 11:00**	**PAB**	**Simone Diembeck/Madeleine Bitter**

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus
K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
VP ⇔ Venghaussplatz

EF3 **Einrad - Einsteiger** **samstags** **9:00 - 10:00** **PAB** **Mareike Diembeck/Hanna Radtke**

Stand: Oktober 2026 -Änderungen vorbehalten- Aktuelles unter www.tv-werther.de

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus
K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
HT ⇔ Haus Tiefenstraße
HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche — Uta Entgelmeier — ☎ 916520

BF1	**Eltern-Kind-Turnen**	2 1/2 - 4 Jahre	**dienstags**	**15.30 - 16.20**	**M1**	**Martina Kramer**
	Eltern-Kind-Turnen	2 1/2 - 4 Jahre	**dienstags**	**16.30 - 17.20**	**M1**	**Martina Kramer**
BF2	**Kinderturnen**	4 - 6 Jahre	**dienstags**	**17.30 - 18.20**	**M1**	**Martina Kramer**
	Turnzwerge	1 - 2 Jahre	**donnerstags**	**15.30 - 16.20**	**M2**	**Enya Albrecht**
	Eltern-Kind-Turnen	3 - 5 Jahre	**donnerstags**	**16.30 - 17.20**	**M2**	**Enya Albrecht**
EKT1	**Eltern-Kind-Turnen am Samstag**	2 - 4 Jahre	**samstags***	**10.00 - 11.00**	**M1**	**Enya Albrecht**
EKT2	**Eltern-Kind-Turnen am Samstag**	4 - 6 Jahre	**samstags***	**11.00 - 12.00**	**M1**	**Enya Albrecht**
			***nicht am 1. Samstag im Monat**			
G03	**Gerätturnen, ab 12 Jahre**		**freitags**	**20.00 - 21.45**	**M2**	**Uta Entgelmeier**
G04	**Wettkampfturnen Turntiger**	ab 6 Jahre	**montags**	**15.15 - 17.00**	**M1**	**Ingrid Welzel/Uta Entgelmeier**
G04	**Wettkampfturnen Turntiger**	ab 6 Jahre	**freitags**	**15.20 - 17.00**	**M2**	**Uta Entgelmeier**
G05	**Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7**		**montags**	**15.15 - 17.00**	**M2**	**Uta Entgelmeier**
G05	**Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7**		**mittwochs**	**15.45 - 17.45**	**M1**	**Ina Bories**
G06	**Wettkampfturnen 3. u. 4. Mannschaft AK 8 + LK 4**	**montags und freitags nach Absprache**				**Ina Bories**
G09	**Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4**		**montags**	**16.30 - 18.30**	**M1**	**Uta Entgelmeier**
G09	**Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4**		**mittwochs**	**17.00 - 19.30**	**M2**	**Uta Entgelmeier/Ina Bories**
	Gerätturnen P-Stufe 1-3	6 - 8 Jahre	**freitags**	**15.15 - 16.15**	**M1**	**Uta Entgelmeier**
	Gerätturnen P-Stufe 4-5	8 - 10 Jahre	**freitags**	**16.00 - 17.00**	**M1**	**Uta Entgelmeier**

Erwachsene — N.N. — ☎

G98	**Gehtreff**		**montags**	**10.30**	**Rathaus-**	**Birgit Jaschkowitz**
G99	**Fit für 100**	ab 70 Jahre	**mittwochs**	**15.00 - 16.00**	**HT**	**Birgit Jaschkowitz**
G10	**Wirbelsäulengymnastik**		**dienstags**	**18.00 - 19.00**	**K**	**Klaudia Hanschmann**
G10	**Wirbelsäulengymnastik**		**dienstags**	**19.00 - 20.00**	**K**	**Klaudia Hanschmann**
G10	**Wirbelsäulengymnastik**		**dienstags**	**20.00 - 21.00**	**K**	**Klaudia Hanschmann**
G22	**Fitnesstraining**		**mittwochs**	**19.30 - 20.30**	**M2**	**Tanja Brockmeyer**
G28	**Power-Workout**		**mittwochs**	**20.30 - 21.30**	**M2**	**Tanja Brockmeyer**
G16	**Haltung und Bewegung**		**freitags**	**09.00 - 10.00**	**K**	**Sandra Babbel**
G16	**Haltung und Bewegung**		**freitags**	**10.00 - 11.00**	**K**	**Sandra Babbel**

Stand: Oktober 2026 -Änderungen vorbehalten- Aktuelles unter www.tv-werther.de

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus
Praxis ⇔ Physiotherapie Oxana Schmidt, Alte Bielefelder Straße 25, 33824 Werther
K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
VP ⇔ Venghaussplatz
GL ⇔ Grundschule Langenheide

Wandern — Dorothea Lieneweg ☎ 882620 — Elke Grieß ☎ 4818

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F01	**Mittwochs-Radler**	**mittwochs**	**09.00 Uhr**	**GH**	**Ulrich Kemner**	**(0170 - 8553560)**
F03	**Sattelfest**	**dienstags**	**10.00 Uhr**	**VP**	**Brigitte Schneider**	**☎ 919 09 074**

Herz-Sport — Ina Bories ☎ 884756

K01	**Herz-Sport I**	mit Verordnung	**dienstags**	**18.45 - 20.00**	**M2**	**Ina Bories**
K02	**Herz-Sport II**	mit Verordnung	**dienstags**	**18.45 - 20.00**	**M1**	**Birgit Jaschkowitz**
K03	**Sport für Herz und Kreislauf**		**donnerstags**	**16.00 - 17.00**	**EGW**	**Maria Fritzsch**

Reha-Sport — Alexandra Horstmann-Meister ☎ 0163 8028957

RKH	**Reha-Sportgruppe**	**Othopädie**	mit Verordnung	**dienstags**	**09.00 - 10.00**	**K**	**Alexandra Horstmann-Meister**
RWM	**Reha-Sportgruppe**	**Orthopädie**	mit Verordnung	**dienstags**	**10.00 - 11.00**	**K**	**Alexandra Horstmann-Meister**
RWA	**Reha-Sportgruppe**	**Wirbelsäule**	mit Verordnung	**donnerstags**	**18.00 - 19.00**	**M2**	**Alexandra Horstmann-Meister**
RWA	**Reha-Sportgruppe**	**Wirbelsäule**	mit Verordnung	**donnerstags**	**19.00 - 20.00**	**M2**	**Alexandra Horstmann-Meister**

Handball — Tilo Sommer ☎ 0176 82053274

Der TV Werther 04 e. V. und der TuS Ravensberg e. V. Borgholzhausen spielen zusammen in der

HSG Werther Borgholzhausen.

Die aktuellen Trainingszeiten der Handballer findet man unter: https://hsg-webo.de/

Handball-Minis	**5 - 8 Jahre**	**dienstags**	**15.45 - 17.15**	**PAB**	**Sebastian Seifert**
Handball-Minimis (in Begleitung eines Erwachsenen)	**2,5 - 4 Jahre**	**samstags**	**10.00 - 11.30**	**GL**	**Jan Rüter/Alexandru Lindhorst**

Volleyball/Ballspiele — Matthias Koch ☎ 0155 61766241

V01	**Volleyball Hobby**	**donnerstags**	**20.15 - 22.00**	**M1**	**Karsten Bangemann**	**05203-88749**
					Peter Schneider	**05203-9776222**
BS2	**Ballspiele für Herren**	**dienstags**	**20.00 - 22.00**	*	**Sebastian Mathea**	
HSH	**Hobbytruppe/Senioren/Ballspiele**	**mittwochs**	**20.00 - 22.00**	*	**Sebastian Mathea**	
				*	**Ort nach Absprache**	

Hier geht’s zum aktuellen Übungsplan