

TV Werther O4 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghausplatz

Badminton Stefan Sahrhage 📞 918931

B01	Kindertraining (auch Anfänger)	8-13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Lars Lüdeke/Tobias Mülot
B02	Kinder u. Jugendliche (auch Anfänger)	10-17 Jahre	montags	16.00 - 17.30	PAB	Emilio Hettig/Mieke Lippert
		14-17 Jahre	freitags	17.00 - 18.30	PAB	Lars Lüdeke/Tobias Mülot
B03	Jugendmannschaft		freitags	17.00 - 18.30	PAB	Stefan Sahrhage
B04	Mannschaftstraining		montags	19.45 - 22.00	PAB	Michael Götting/Stefan Sahrhage
B05	Training Erwachsene (auch Anfänger)		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp/Stefan Latteck
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Stefan Sahrhage

Judo Andreas Herschel 📞 884566

J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Marc Oberbiermann
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Andreas Herschel
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.30 - 20.00	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.30	M1	Marc Oberbiermann
AIK	Aikido	ab 16 Jahre	mittwochs	19.30 - 21.30	M1	Thomas Gertz

Tischtennis Matthias Stürmer 📞 05225 861245

T01	Jugend Fortgeschrittene	montags	18.30 - 20.00	M1	Ramazan Turhan
	Jugend Einsteiger	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan
	Jugend Fortgeschrittene	donnerstags	18.00 - 20.00	M1	Ramazan Turhan
T02	Erwachsene	montags	20.00 - 22.00	M1	Stefan Hinterseher
	Erwachsene	donnerstags	20.00 - 22.00	M1	Stefan Hinterseher
	Jugend und Erwachsene	freitags	18.30 - 22.00	M1	Stefan Hinterseher

Leichtathletik / Walking Johannes Decius leichtathletik@tv-werther.de

Sommertraining (April bis September)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	7 - 16 Jahre	montags	16.45 - 18.15	SP	Johannes Decius/ Noah Rose
-----	-----------------------------------	--------------	---------	---------------	----	----------------------------

Wintertraining (Oktober bis März)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	7 - 16 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Johannes Decius/ Noah Rose
-----	-----------------------------------	--------------	---------	---------------	----	----------------------------

LT	Lauftreff	Parkplatz - SP Meyerfeld	montags	18.00 - 19.30		Rainer Demoliner
----	-----------	--------------------------	---------	---------------	--	------------------

W03	Walking	Parkplatz - Bergfrieden	dienstags	08.30 - 09.30		Heidemann/Grünkemeier
-----	---------	-------------------------	-----------	---------------	--	-----------------------

W02	Walking		mittwochs	18.30 - 19.30	nV	Heinrich Heining 📞 7234
-----	---------	--	-----------	---------------	----	-------------------------

IT	Intervalltraining		mittwochs	18.30 - 19.30	SP	Matthias Landwehr
----	-------------------	--	-----------	---------------	----	-------------------

Infos Intervalltraining unter 0173 7207146

Einrad Mareike Diembeck

EF1	Einrad - Meisterschaftsgruppe 1		montags	17.30 - 19.30	EGW	/
EF1	Einrad - Meisterschaftsgruppe 1	Herbst- bis Osterferien	mittwochs	18.30 - 20.00	EGW	/
EF1	Einrad - Kürtraining	Oster- bis Herbstferien	donnerstags	20.00 - 21.30	M1	/
EF1	Einrad - Meisterschaftsgruppe 1	Oster- bis Herbstferien	freitags	17.00 - 19.00	M2	/
EF1	Einrad - Meisterschaftsgruppe 1		samstags	10:00 - 12:00	PAB	/
EF2	Einrad - Meisterschaften Nachwuchsteam (alle 2 Wochen)	Herbst- bis Osterferien	mittwochs	18.30 - 20.00	EGW	Mareike und Simone Diembeck / Madeleine Bitter
EF2	Einrad - Meisterschaften Nachwuchsteam (alle 2 Wochen)	Oster- bis Herbstferien	freitags	17.00 - 19.00	M2	Mareike und Simone Diembeck
EF2	Einrad - Meisterschaften Nachwuchsteam		samstags	9:00 - 11:00	PAB	Simone Diembeck/Madeleine Bitter
EF3	Einrad - Einsteiger		samstags	9:00 - 10:00	PAB	Mareike Diembeck/Hanna Radtke

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 HT ⇔ Haus Tiefenstraße
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche		Uta Entgelmeier		🏠	916520
BF1	Eltern-Kind-Turnen	2 1/2 - 4 Jahre	dienstags	15.30 - 16.20	M1 Martina Kramer
	Eltern-Kind-Turnen	2 1/2 - 4 Jahre	dienstags	16.30 - 17.20	M1 Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	4 - 6 Jahre	dienstags	17.30 - 18.20	M1 Martina Kramer
	Turnzwerge	1 - 2 Jahre	donnerstags	15.30 - 16.20	M2 Enya Albrecht
	Eltern-Kind-Turnen	3 - 5 Jahre	donnerstags	16.30 - 17.20	M2 Enya Albrecht
EKT1	Eltern-Kind-Turnen am Samstag	2 - 4 Jahre	samstags*	10.00 - 11.00	M1 Enya Albrecht
EKT2	Eltern-Kind-Turnen am Samstag	4 - 6 Jahre	samstags*	11.00 - 12.00	M1 Enya Albrecht
				*nicht am 1. Samstag im Monat	
G03	Geräturnen, ab 12 Jahre		freitags	20.00 - 21.45	M2 Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Turntiger	ab 6 Jahre	montags	15.15 - 17.00	M1 Ingrid Welzel/Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Turntiger	ab 6 Jahre	freitags	15.20 - 17.00	M2 Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		montags	15.15 - 17.00	M2 Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		mittwochs	15.45 - 17.45	M1 Ina Bories
G06	Wettkampfturnen 3. u. 4. Mannschaft AK 8 + LK 4	montags und freitags nach Absprache			Ina Bories
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		montags	16.30 - 18.30	M1 Uta Entgelmeier
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		mittwochs	17.00 - 19.30	M2 Uta Entgelmeier/Ina Bories
	Geräturnen P-Stufe 1-3	6 - 8 Jahre	freitags	15.15 - 16.15	M1 Uta Entgelmeier
	Geräturnen P-Stufe 4-5	8 - 10 Jahre	freitags	16.00 - 17.00	M1 Uta Entgelmeier

Erwachsene		N.N.		🏠	
G98	Gehltreff		montags	10.30	Rathaus- vorplatz Birgit Jaschkowitz
G99	Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs	15.00 - 16.00	HT Birgit Jaschkowitz
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	18.00 - 19.00	K Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	19.00 - 20.00	K Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags	20.00 - 21.00	K Klaudia Hanschmann
G22	Fitnesstraining		mittwochs	19.30 - 20.30	M2 Tanja Brockmeyer
G28	Power-Workout		mittwochs	20.30 - 21.30	M2 Tanja Brockmeyer
G16	Haltung und Bewegung		freitags	09.00 - 10.00	K Sandra Babbel
G16	Haltung und Bewegung		freitags	10.00 - 11.00	K Sandra Babbel

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße

M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße

M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße

GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

Praxis ⇔ Physiotherapie Oxana Schmidt, Alte Bielefelder Straße 25, 33824 Werther

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße

EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße

SP ⇔ Sportplatz - Weststraße

VP ⇔ Venghausplatz

GL ⇔ Grundschule Langenheide

Wandern

Dorothea Lieneweg



882620

Elke Grieb



4818

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F01 Mittwochs-Radler

mittwochs

09.00 Uhr

GH

Ulrich Kemner

(0170 - 8553560)

F03 Sattelfest

dienstags

10.00 Uhr

VP

Brigitte Schneider

☎ 919 09 074

Herz-Sport

Ina Bories



884756

K01 Herz-Sport I

mit Verordnung

dienstags

18.45 - 20.00

M2

Ina Bories

K02 Herz-Sport II

mit Verordnung

dienstags

18.45 - 20.00

M1

Birgit Jaschkowitz

K03 Sport für Herz und Kreislauf

donnerstags

16.00 - 17.00

EGW

Maria Fritsch

Reha-Sport

Alexandra Horstmann-Meister



0163 8028957

RKH Reha-Sportgruppe

Othopädie

mit Verordnung

dienstags

09.00 - 10.00

K

Alexandra Horstmann-Meister

RWM Reha-Sportgruppe

Orthopädie

mit Verordnung

dienstags

10.00 - 11.00

K

Alexandra Horstmann-Meister

RWA Reha-Sportgruppe

Wirbelsäule

mit Verordnung

donnerstags

18.00 - 19.00

M2

Alexandra Horstmann-Meister

RWA Reha-Sportgruppe

Wirbelsäule

mit Verordnung

donnerstags

19.00 - 20.00

M2

Alexandra Horstmann-Meister

Handball

Tilo Sommer



0176 82053274



Der TV Werther 04 e. V. und der TuS Ravensberg e. V. Borgholzhausen spielen zusammen in der
HSG Werther Borgholzhausen.

Die aktuellen Trainingszeiten der Handballer findet man unter: <https://hsg-webo.de/>

Handball-Minis

5 - 8 Jahre

dienstags

15.45 - 17.15

PAB

Sebastian Seifert

Handball-Minimis (in Begleitung eines Erwachsenen)

2,5 - 4 Jahre

samstags

10.00 - 11.30

GL

Jan Rüter/Alexandru Lindhorst

Volleyball/Ballspiele

N.N.



V01 Volleyball Hobby

donnerstags

20.15 - 22.00

M1

Karsten Bangemann

05203-88749

Peter Schneider

05203-9776222

BS2 Ballspiele für Herren

dienstags

20.00 - 22.00

*

Sebastian Mathea

HSH Hobbytruppe/Senioren/Ballspiele

mittwochs

20.00 - 22.00

*

Sebastian Mathea

*

Ort nach Absprache

Hier geht's zum aktuellen Übungsplan

